



水と健康

—カラダの水分マネジメント—

カラダの水分が生命の維持や健康などにかかせないことを理解できる仕組みづくりの一環としてご活用ください。

教材内容

<p>水と健康 —カラダの水分マネジメント—</p>	<p>体と水の関係について 学んでいきましょう。</p>	<p>水と健康 —カラダの水分マネジメント—</p>	<p>水と健康 —カラダの水分マネジメント—</p>	<p>ワークシート</p>
<p>体にとって水分はとも 大層なことは、なんとなく わかっていくけど……</p> <p>水を1時間も飲まないとい 1週間も生きられないとい 聞いたことがあるよ。</p>	<p>【1日に体を出入りする水分量】※体重60kgの場合</p> <p>食物水 1.0L 飲料水 1.2L 体内で 作られる 代謝水 0.3L</p> <p>排泄量 計2.5L 尿 1.5L 便 0.1L 皮膚・呼吸など から失われる 水分(不揮発量) 0.9L</p> <p>入る量と出る量のバランスに注目しよう。</p>	<p>2活用指導演 (スライド活用編)</p>	<p>3活用指導演 (授業展開例)</p>	<p>4ワークシート</p>

1教材PPT

対象学年：中学校1～3年 授業時間：1コマ(45分)

5動画



サンプルを電子ブックでご覧になれます お申込みもスムーズ!

https://my.ebook5.net/otsuka_shr/jh_school_n2024/



教材取得方法 (大塚製薬 健康情報提供サイトへご登録頂き、資料をご自身でダウンロードください)

ご登録はこちら ▶ https://opnc.info/yogo_fax ※メールアドレス・パスワードを入力いただくと本登録メールが送信されます。



登録フロー



登録画面
アクセス



仮登録申込み



本登録



登録完了

健康情報提供サイトでは、教育現場でご活用いただける健康に関するその他の情報も取り揃えております。

大塚製薬 健康情報提供サイトの
登録についてのお問い合わせ

健康情報提供サイト事務局

TEL 0120-356-784 (通話無料 10:00~18:00、無休)
<https://opnc.info/libraryin>

教材についてのお問い合わせ

大塚製薬学校教育事務局

TEL 03-5495-7585 (9:30~16:30/土・日・祝日を除く)